

國立嘉義大學特殊教育中心 113 年度
「壓力管理與放鬆訓練:認識植物療癒力」
實施計畫

一、依據:教育部 112 年 12 月 25 日臺教學(四)字第 1122806656G 號函辦理。

二、目的:透過此課程讓特教教師及輔導員獲得及習得壓力管理及放鬆的方法，俾使日後更能協助特殊需求學生在生活與學習適應能力。

三、辦理單位:

主辦單位:教育部

承辦單位:國立嘉義大學特殊教育中心

四、研習資訊:

(一)時間:113 年 10 月 4 日(星期五) 08:50-16:10

(二)地點:國立嘉義大學民雄校區行政大樓 3 樓 A304 教室

(三)講師:慈心大自然莊園 姚治羽老師

(四)參加對象:輔導區雲嘉嘉國小(普通班、特教班、資源班)、特殊學校教師及行政人員;嘉義鑑輔分區大專校院特殊教育輔導人員,共 45 位。

五、報名方式:

(一)採網路線上報名,即日起請至「全國特殊教育資訊網」報名。

(<https://special.moe.gov.tw/>→教師研習→大專特教研習)。

(二)錄取順序依報名先後,錄取名單請逕至全國特殊教育資訊網查詢。

六、注意事項:

(一)報名經錄取者,請務必全程參加,本中心將於全國特殊教育資訊網核發 6 小時研習時數。

(二)因故無法出席時,請於研習開始前 3 天來電告知,以便安排候補者;聯絡電話:(05)206-8641、206-8637。

(三)為尊重講師,請於開講 20 分鐘內入場。

(四)本校實施交通管制,請持研習公文進出校區。

(五)為響應環保,請參加學員自行攜帶杯具等。

(六)考量因突發狀況導致研習需臨時變動,請學員們於活動前一天務必至本校特殊教育中心首頁/最新消息(<http://www.ncyu.edu.tw/spedc/>)或全國特殊教育資訊網報名介面之/緊急公告/詳閱,以了解研習變動相關最新訊息,如有未盡事宜,得隨時補充修正之。

七、經費及差假：

(一)本研習所需經費由教育部補助。

(二)各校參加研習人員，由原服務單位惠予公(差)假。

八、課程內容

時間	活動內容	講師
08:30~08:50	報到	
08:50~09:00	開幕	吳雅萍主任
09:00~10:30	植物的療癒力與園藝治療	姚治羽老師
10:30~10:40	休息	
10:40~12:10	芳香植物介紹與香草醋 DIY	姚治羽老師
12:10~13:00	午餐	
13:00~14:30	園藝治療與芳香療法	姚治羽老師
14:30~14:40	休息	
14:40~16:10	芳香精油介紹與紓壓滾珠 DIY	姚治羽老師
16:10~	交回意見調查表，賦歸	